

*Librería*  
***Bonilla y Asociados***  
*desde 1950*



**Título:**

**Autor:**

**Precio:** \$182.00

**Editorial:**

**Año:** 2000

**Tema:**

**Edición:** 1<sup>a</sup>

**Sinopsis**

**ISBN:** 8480190612

Este libro presenta un nuevo concepto sobre la formación multilateral del lanzamiento. En los tres complejos se ofrecen las bases, habilidades y técnicas del lanzamiento, enriquecidas por las múltiples propuestas de juegos y ejercicios gimnásticos.