Título:

Autor:

Precio: $289.00

Editorial:

Año: 2003

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788420537177

Desarrollado en dos parte, en la primera de ellas el autor nos describe las emociones, sus mecanismos y el modo en que se alimentan. Profundiza en algunas de las más habituales, como la depresión, la dependencia, la adicción a las relaciones y nos muestra lo que son las emergencias psicológicas y cómo afrontarlas. La segunda responde a un criterio práctico y nos sitúa en los contextos más habituales (familia, estudios, amistades, sociedad del ocio, pareja, trabajo, enfermedad y muerte), para darnos algunas claves de cómo salir airosos de ellos.