

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título:

Autor:

Precio: \$310.00

Editorial:

Año: 2003

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788480888677

¿Alguna vez ha dicho sí cuando hubiera preferido decir no? ¿Le aterroriza hablar en grupo? ¿Desearía mejorar sus habilidades de comunicación con sus colegas, su pareja o sus amigos y familia? Si alguna vez le han acusado de ser agresivo, está cansado de que le consideren tímido, aburrido, o de que le ignoren, las técnicas descritas en SEA ASERTIVO podrían transformar su vida, para bien. Ser asertivo significa aceptar la responsabilidad de sus propias acciones y ser capaz de expresar sus pensamientos de una manera clara y honesta. Esto conduce a una comunicación mejor y a unas relaciones más satisfactorias y gratificantes. Este libro presenta a los lectores las técnicas prácticas utilizadas en la formación de asertividad, que son igual de útiles para mejorar la actuación en los negocios como pueden serlo en su vida personal. Beverley Hare es una formadora en asertividad con muchos años de experiencia enseñando en grandes organizaciones tanto en Gran Bretaña como en Australia. También es experta en técnicas de gestión del estrés.