

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:**

**Autor:**

**Precio:** \$300.00

**Editorial:**

**Año:** 1988

**Tema:**

**Edición:** 1ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788449305238

¿Le gustaría no olvidar nunca citas, cumpleaños y otras fechas importantes? ¿Sería más fácil su trabajo si pudiera recordar datos y detalles con mayor facilidad? ¿Le gustaría estudiar menos y obtener mejores calificaciones?

Si ha contestado afirmativamente a cualquiera de estas preguntas, he aquí un libro que necesita. "Su memoria" es una guía práctica que le ayudará a ampliar su capacidad de memorización más de lo que nunca hubiera creído posible. A través de técnicas sencillísimas -cuyo funcionamiento el doctor Higbee explica minuciosamente-, el libro muestra valiosas estrategias que el lector podrá utilizar de inmediato para recordar nombres y caras, aprender nombres extranjeros y superar los olvidos momentáneos. Esta segunda edición revisada incluye también un capítulo sobre la relación entre el envejecimiento y la memoria y las últimas informaciones relativas al empleo de la memoria.