Título:

Autor: **Precio:** $180.00

Editorial: **Año:** 2001

Tema: **Edición:** 8ª

Sinopsis **ISBN:** 9788479534530

No nos resulta difícil imaginar que todas y cada una de nuestras relaciones interpersonales podrían mejorar. Porque son muchos los supuestos y las creencias que, basados en el miedo, socavan el amor y originan conflictos y sufrimiento en nuestras relaciones.
"La felicidad solo puede provenir de tu interior y es el resultado de tu amor. Cuando te des cuenta de que ninguna otra persona puede hacerte feliz y que la felicidad es el resultado de tu amor, habrás conseguido la más importante de las maestrías."

La maestria del amor nos proporciona alternativas para sanar nuestras heridas emocionales, recuperar la libertad que nos pertenece por derecho y reencontrar la alegría como parte esencial de las relaciones amorosas. La lectura de esta obra nos hará comprender

--por qué la "domesticación" y nuestra idea de la perfección nos llevan a rechazarnos a nosotros mismos
--por qué la guerra por mantener el control destruye lentamente la mayoría de las relaciones
--por qué buscamos el amor en otras personas y cómo debemos encontrarlo dentro de nosotros
--y, finalmente, cómo perdonarnos a nosotros mismos y a los demás.

La maestría del amor es la más alta de todas las maestrías y la única vía para lograr la paz y la felicidad, pero no siempre es fácil acercarse e ella. El Dr. Ruiz nos indica el camino.