Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: $300.00

Editorial:

Año: 2005

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788449317774

Uno de los procesos más característicos del deporte actual es el que relacionado con la necesidad de decidir. Decide el entrenador sobre las estrategias más convenientes para el encuentro deportivo o sobre quién será el jugador o jugadores más adecuados para cada situación, y deciden también los deportistas. Hay quien dijo que las estrategias se preparan cuando no es estrictamente necesario ponerlas en práctica de inmediato, y que las tácticas son las que necesariamente hay que aplicar en una situación deportiva. Este libro aborda esta última dimensión de la toma de decisiones, la que reclama que el deportista adopte el curso de acción más acertado para solventar el problema que su oponente le plantea. Estas decisiones, en la mayoría de los casos, no constituyen un estricto proceso cognitivo de elección, sino que suponen un acto de voluntad con una fuerte carga emocional, en el que el deportista se siente capaz, se arriesga y decide. De ahí que los autores aborden esta cuestión en toda su amplitud, conceptual y aplicada, con un objetivo fundamental: provocar la reflexión del lector para que pueda desarrollar su propia perspectiva sobre el tema.

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx