

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título:

Autor:

Precio: \$315.00

Editorial:

Año: 2006

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788449318498

En Ira, Robert A. F. Thurman, autor de gran éxito y una de las autoridades más destacadas en Estados Unidos en materia de budismo y filosofía oriental, ofrece una lúcida mirada del más mortal de los pecados. En Occidente, como señala Thurman, la ira se considera algo inevitable en la vida, un mal invencible que ha de soportarse. He ahí el Dios colérico, he ahí Jesús expulsando a los mercaderes del templo. Si Dios puede enojarse, ¿qué posibilidad tienen los hombres de librarse de esa emoción destructiva? Thurman muestra que la filosofía oriental contempla la ira de forma distinta. Ciertamente es un mal terrible, uno de los «tres venenos» que subyacen a todo sufrimiento humano. Pero el budismo enseña que se puede vencer a la ira; de hecho, su derrota no sólo es algo posible, sino lo único por lo que merece la pena esforzarse en la vida. Thurman enseña cómo reconocer la capacidad destructora de la ira y a comprender su funcionamiento, y cómo podemos dejar de ser esclavos de la ira para erigirnos en «paladines de la paciencia». Acabamos descubriendo que cuando la sabiduría transmuta la más terrible de las emociones, puede convertirse en la fuerza más poderosa para liberarnos del sufrimiento humano.