

*Librería*  
***Bonilla y Asociados***  
*desde 1950*



**Título:**

**Autor:**

**Editorial:**

**Tema:**

**Sinopsis**

De lo que trata este libro es cómo:

- \* Identificar a los invalidadores de su vida
- \* Proteger su salud mental
- \* Utilizar el humor para salir del juego de las culpas
- \* Superar la falta de confianza en sí mismo
- \* Dejar de vapulearse a sí mismo... entre muchas cosas más

**Precio:** \$137.00

**Año:** 2004

**Edición:** 1ª

**ISBN:** 9789701045305