Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: $129.00

Editorial:

Año: 2007

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9789688608739

El A-B-C de los desórdenes alimenticios es el un-dos-tres para la detección, comprensión y superación de las enfermedades que actualmente arrastran a millones de personas

Con testimonios reales, Andrea Weitzner revela el proceso íntimo de pensamiento del trastorno mental que acompaña a la anorexia, la bulimia y el comer compulsivo.

Con ejercicios prácticos y reprogramación de patrones mentales, este libro ayuda a trazar el ABC de salida del laberinto.