

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título:

Autor:

Precio: \$188.00

Editorial:

Año: 2002

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788401377891

Demasiado a menudo, las circunstancias de la vida nos plantean desafíos o nos ponen obstáculos a primera vista insalvables. Por importante que pueda resultar salir adelante y superar las situaciones adversas, muchas veces nos faltan las fuerzas para conseguirlo y terminamos por experimentar sentimientos de frustración y culpabilidad. John Gray nos enseña en esta obra las estrategias básicas para lograr todo lo que nos proponemos, por difícil que pueda parecer. Sabiendo cómo hacerlo no sólo es sencillo alcanzar las metas que nos marcamos, sino que con ello lograremos aumentar nuestra autoestima y desarrollaremos el espíritu positivo que es imprescindible para el éxito.