Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: $280.00

Editorial:

Año: 2006

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9789706865564

Desde las dietas bajas en carbohidratos hasta el uso de drogas por mera "diversión", esta obra refleja las preocupaciones de nuestra época. Con un estilo ameno, motivante y comprometedor, los autores ponen al alcance del lector interesado, ya sea novato o especialista, la investigación más reciente y las estadísticas más precisas relacionadas con la salud y el ejercicio. Presentan, además, referencias, datos y directrices actuales de respetables organizaciones e investigadores del campo de la salud.