Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: $177.00

Editorial:

Año: 2007

Tema:

Edición: 26ª

Sinopsis

ISBN: 9788433011411

Si nos queremos y respetamos, seremos capaces de querer y respetar al otro. Y la única forma de hacerlo es desarrollando una sana autoestima que nos permita estar seguros de nuestra valía única y personal y nos ayude a hacer valer nuestros derechos sin pisar los del otro. ¿Cómo hacerlo? Por medio de ejemplos y ejercicios, este libro pretende dar respuesta a la cuestión anterior y así convertirse en un manual para desarrollar una sana asertividad dentro del marco de la autoestima.

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx