Título:

Autor:

Precio: $219.00

Editorial:

Año: 2006

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9789707183490

¿Tiene bastante color en su vida? El comer suficientes frutas y verduras frescas es una maravillosa bendición para su salud y bienestar pero el comer alimentos frescos con todos los colores del arco iris es incluso mejor. Las recetas de este libro ofrecen formas sencillas y frescas de disfrutar cada color de frutas y verduras, además de los granos y legumbres, para poder gozar de todos los beneficios especiales de cada uno.