Título:

Autor:

Precio: $180.00

Editorial:

Año: 2007

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788484451860

El masaje indio de cabeza es una terapia extraordinaria que te ayudará a sentirte revitalizado y capaz de afrontar las demandas físicas, mentales y emocionales propias de la ajetreada vida moderna. Es, además, muy sencillo de realizar, y la presente guía, realizada por una reconocida experta en masaje, te ayudará a practicarlo ya te halles en casa, de viaje o durante tu actividad laboral.

Ayuda a eliminar dolores de cabeza originados por el estrés y a favorecer la circulación sanguínea en la cabeza y en el rostro, y reduce la rigidez y la tensión en el cuello y en los hombros. Si lo practicas con un compañero, enriquecerá los momentos que pasáis juntos; si lo practicas en familia, ayudará a relajar a un niño agitado, etc.