Título:

Autor:

Precio: $125.00

Editorial:

Año: 2003

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9789688535196

Cuando uno abre cualquier libro que en la actualidad aborde el tema de la delgadez se suele encontrar con una tesis común a casi todos ellos: la delgadez es saludable y las dietas hipocalóricas son el mejor camino para alcanzarla. Estas creencias forman parte de nuestro patrimonio cultural y apenas admiten discusión en el mundo desarrollado. Pero los datos epidemiológicos, clínicos y experimentales han sembrado algunas dudas importantes sobre estos asuntos. ¿Son todas las dietas necesaria e igualmente saludables? ¿Por qué es tan difícil mantener la pérdida de peso a largo plazo después de concluir una dieta hipocalórica? ¿Estar permanentemente a régimen es bueno para nuestra salud? ¿La práctica cíclica de las dietas hipocalóricas puede tener un efecto paradójico y provocar un incremento gradual de peso? ¿El sobrepeso moderado es necesariamente perjudicial? ¿Son las dietas la causa de la anorexia, la bulimia y el trastorno por atracón? ¿Qué condiciones culturales, familiares y personales son necesarias para el desarrollo de la anorexia, además de las dietas hipocalóricas? ¿Caminamos hacia una sociedad de la delgadez o, por el contrario, la delgadez pronto llegará a ser un estado físico tan sólo al alcance de unos pocos? Estas y otras muchas cuestiones son abordadas en este libro, y las respuestas a las mismas, que el autor ha fundamentado con rigurosidad, no dejarán de sorprender a todo aquel que se implique en la lectura de La delgadez imposible.