Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Editorial:

Tema:

Sinopsis

Precio: $170.00

Año: 2007

Edición: 1/ª

ISBN: 9789688531983

Cualquiera que sea el problema, amar es la respuesta. A partir de esta premisa, el libro del doctor Jampolsky y de Diane V. Cirincione le ayudará a edificar relaciones saludables, constructivas y completas con las personas más importantes de su vida: amigos, seres queridos, compañeros, socios y, por supuesto, usted mismo. En un lenguaje claro y accesible, describe siete etapas para superar los obstáculos que entorpecen nuestros contactos con los demás, y demuestra la posibilidad de convertir la tensión en libertad, el dolor en felicidad y el miedo en amor. La aplicación de estos consejos a la vida cotidiana, en consecuencia, le abrirá la puerta a un futuro de auténtico bienestar interior y paz mental. Como guían práctica e íntima. AMAR ES LA RESPUESTA nos proporciona el camino idóneo para ser más felices, más productivos y más solidarios con los demás... Y con nosotros mismos.