

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título:

Autor:

Precio: \$135.00

Editorial:

Año: 2007

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9789707774766

Platillos saludables, ligeros y fáciles de preparar que recuperan algunos de los ingredientes más típicos de la comida mexicana; nutritivas recetas que combinan, de forma nueva e inesperada, la tradición gastronómica del país con ideas divertidas, originales y llenas de sabor. La chef internacional Patricia Quintana nos invita a explorar las diversas posibilidades que ofrece la cocina mexicana. En este caso, a través de recetas dirigidas a todos aquellos que desean una comida sana, pero no quieren renunciar a la riqueza de sabores, aromas, colores y texturas propios de la gastronomía nacional. Una propuesta que pide prestados a la naturaleza algunos de sus mejores productos a través de cultivos orgánicos. En estas páginas el lector encontrará una amplia variedad de platillos, los cuales incluyen lo mismo: jugos frescos y nutritivas ensaladas, que humeantes consomés y caldos. También encontramos sencillez culinaria tan atractiva como unos deliciosos tacos de jícama al salpicón de jaiba.