Título:

Autor:

Precio: $379.00

Editorial:

Año: 2008

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788448160906

Las Tablas de composición de alimentos son una herramienta imprescindible en los ámbitos de la alimentación, la nutrición y la dietética.
Este libro, en edición bilingüe castellano-catalán, recoge las Tablas de composición de alimentos por medidas caseras del CESNI, centro adscrito a la Universidad de Barcelona, dedicado a la formación de profesionales cualificados dentro de estas disciplinas.
Han sido elaboradas por profesionales de la Nutrición y la Dietética de gran prestigio,pertenecientes a dicho centro.
En el desarrollo de la actividad diaria de los dietistas, ocupa un lugar importante la propuesta y la valoración de dietas adecuadas para satisfacer las necesidades nutricionales individuales o de grupos de población. Ello requiere el conocimiento de las necesidades nutricionales, de la composición de los alimentos usuales en la dieta y de las cantidades que habitualmente se consumen de los distintos alimentos.
La principal característica diferenciadora de esta obra, frente a las ya existentes, consiste en presentar los contenidos de energía y nutrientes referidos a medidas caseras de consumo habitual, en lugar de expresarlos en gramos de alimento.
El libro va acompañado de un práctico CD-ROM, con el que se pueden realizar cálculos nutricionales.