

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título:

Autor:

Precio: \$120.00

Editorial:

Año: 2007

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788486797072

La vida es efímera y algunos de sus momentos son dulces, otros son agrídulces y muchas veces son amargos, especialmente cuando nuestras expectativas no se cumplen y nos sentimos seriamente decepcionados. Por el contrario, sólo cuando no esperamos nada es cuando definitivamente solemos ganarlo todo, porque al no abrigar vanas expectativas abandonamos infructuosas búsquedas de control y avanzamos con la corriente de la vida en lugar de movernos en su contra. Clarice Bryan nos sumerge en ese poso de filosofía zen que invita a vivir con la mente tranquila, permaneciendo liberados de los miedos y las codicias que cada vez más caracterizan, asfixiándolo, al ser humano. La clave consiste en vivir sin esperar. El apoyo: los numerosos maestros personales y espirituales que han embellecido la existencia de la autora. Con humor, elegancia y serena sabiduría analiza nuestra vida postmoderna, desde los estereotipos de género hasta el siempre hambriento monstruo del consumismo.