

*Librería*  
***Bonilla y Asociados***  
*desde 1950*



**Título:**

**Autor:**

**Precio:** \$208.00

**Editorial:**

**Año:** 2008

**Tema:**

**Edición:** 3ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9789702612773

La finalidad de esta obra es presentar los temas desde un enfoque integrador y multidisciplinario, que propicie el fortalecimiento de hábitos de vida sanos, así como el desarrollo de habilidades y destrezas para el autocuidado de la salud.