Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: $515.00

Editorial:

Año: 2007

Tema:

Edición: 2ª

Sinopsis

ISBN: 9788425516030

Encauzar el entrenamiento muscular profesional. Con esta exigencia, el presente libro no sólo se dirige a los profesionales, sino también a todas aquellas personas dispuestas a invertir tiempo y energía para mejorar consecuentemente su figura, postura, salud y capacidad de rendimiento. Con el "libro práctico de entrenamiento de la musculatura" entrena con los fundamentos más actuales del conocimiento científico. La teoría y la práctica se engranan la una con la otra.