Título:

Autor:

Precio: $195.00

Editorial:

Año: 2008

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 7503008585072

Philippe Loubet, 5º Dan de Judo y Ju-Jitsu, nos presenta en su segundo vídeo instruccional el trabajo libre como vía para desarrollar al máximo las posibilidades de la lucha en el suelo. Un sistema perfectamente adaptado a la defensa personal, con una base técnica impecable, en el que la condición física adquiere mayor relevancia y cuya clave estratégica se sustenta en tomar la iniciativa desde el primer momento. De las diversas formas de luchar en el suelo, el profesor Loubet nos mostrará la más agresiva, real y adaptada a la defensa personal. En ella se admite golpear con los puños, los codos, la cabeza, las rodillas, los talones y se puede molestar al adversario con cualquier presa de dolor. Un sistema que ayudará a los debutantes a amar este Arte Marcial y dará a los profesionales una idea más extensa del combate en el suelo.