Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: $195.00

Editorial:

Año: 2008

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 7503008585348

Marco de Cesaris, uno de los puntales del Muay Thai en Europa, os presenta su primer vídeo con Budo International en el que explora y exprime todas las posibilidades para desarrollar las habilidades, fuerza, intensidad y precisión a través del entrenamiento con equipos. Desde los agarres a los "THAY PADS" hasta la correcta forma de golpear la patada circular. Si lo tuyo es el Muay Thai, o los deportes de contacto_ ¡este video es una joya para tu aprendizaje!