Título:

Autor:

Precio: $195.00

Editorial:

Año: 2008

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 7503008585096

Fruto de intensas investigaciones y viajes, Arjarn Marco de Cesaris nos desvela las formas Mae Mai de la tradición Thai, denominación para las técnicas, estrategias y métodos de utilización de los principios fundamentales del Muay Thai Boran. En el apartado didáctico aprenderéis las técnicas básicas Naka Bid Hang, Paksa Waek Rang, Morn Yan Lak y Hak Nguang Ayara con sus variantes, sus combinaciones y aplicación a los Paos, así como Mae Mai en serie. El vídeo se completa con secuencias grabadas en Tailandia con demostraciones técnicas de Mae Mai junto con los maestros Woody y Ulit entre otros, y exhibiciones y competiciones de Wai Kru y Mae Mai. Un auténtico tesoro recuperado de tradición marcial siamés.