

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:**

**Autor:**

**Precio:** \$382.00

**Editorial:**

**Año:** 2005

**Tema:**

**Edición:** 1ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788480889926

Nuria Almiron ha escrito un libro que es un excelente remedio contra el estrés que padecemos el 99,5 por ciento de los usuarios. Para el 0,5 por ciento restante, que son los que viven de Internet y de los ordenadores, también debería ser de lectura obligada." Fernando García (periodista) "Si usted es de los que se siente "info-intoxicado" o simplemente abrumado por la nueva capacidad que tiene el mundo de comunicarse con uno a través de las nuevas tecnologías, más vale que se haga cuanto antes con una copia de esta obra". Eudald Doménech (fundador de Servicom y Telépolis) ¿Tienes problemas en tu manejo diario con las nuevas tecnologías? ¿Te sientes saturado o superado por el avance digital? ¿El spam te desborda, eres consciente de que no aprovechas lo suficiente el software que usas, te gustaría aclarar de una vez por todas si descargar archivos de Internet es o no legal? En este libro, a medio camino entre la autoayuda, el manual práctico y la filosofía aplicada, la autora vierte toda su experiencia en el uso de las tecnologías digitales para desvelarnos con precisión y sin circunloquios qué es lo que hacemos mal, cómo podemos mejorarlo y qué beneficios obtendremos de todo ello.