Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: $580.00

Editorial:

Año: 2000

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788425513237

Esta obra, fruto de la experiencia acumulada de toda una vida dedicada al fisicoculturismo, tanto como practicante como maestro de Clemente Hernandez, nos presenta una descripción global y detallada de todos los aspectos relevantes para conseguir un óptimo desarrollo corporal.