Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: $480.00

Editorial:

Año: 2006

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788423423491

De los líderes de las empresas se espera que sean fuertes, saludables y seguros. Todos los ejecutivos saben que el exceso de estrés es perjudicial; pero ninguno sabe qué hacer para contrarrestarlo. Este libro es la guía de los directivos inteligentes, que les ayudará a cuidar su salud en todas las áreas: física, psicológica, espiritual y ética. Estudios de casos de figuras de la política desde Jack Welch hasta Winston Churchill, y los negocios del pasado y actuales, ilustran cada tema. El autor sostiene que la salud es el activo más importante y que los ejecutivos deberían cuidarla como lo harían con cualquier otro recurso de valor.

Guía Financial Times de Salud para Ejecutivos le ayudará a hacer precisamente eso, construir a partir de sus fortalezas y manejar los riesgos. Le mostrará cómo obtener lo mejor de su cuerpo y su mente y alcanzar el consiguiente éxito personal; redundando en beneficios en su carrera así como en la prolongación de su vida.