Título:

Autor: **Precio:** $1290.00

Editorial: **Año:** 2003

Tema: **Edición:** 1ª

Sinopsis **ISBN:** 9788480197168

Este diccionario general constituye un valioso libro de consulta para todos aquellos que estén interesados en el fascinante mundo del deporte. Se abordan las principales áreas de la ciencia y medicina del deporte:

¦ Anatomía
¦ Biomecánica
¦ Fisiología del ejercicio
¦ Nutrición
¦ Sociología del deporte
¦ Lesiones deportivas
¦ Principios del entrenamiento

Contiene más de 7.500 entradas con referencias cruzadas, 165 ilustraciones y cuatro apéndices, de los cuales uno es de sustancias prohibidas.

Esta obra le será de utilidad a especialistas, entrenadores y deportistas que tengan necesidad de conocer los principios científicos, los procesos fisiológicos y las estructuras anatómicas que afectan al rendimiento deportivo. También le será útil al lector general interesado por la salud y la forma física.