

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título:

Autor:

Precio: \$405.00

Editorial:

Año: 2007

Tema:

Edición: 1^a

Sinopsis

ISBN: 9788480199360

Con Ultramaratón acompañará al autor en sus aventuras recorriendo las montañas de la Sierra Nevada estadounidense, atravesando el Valle de la Muerte en pleno verano y hasta podrá correr un maratón hasta el Polo Sur con temperaturas de -40°C. Las confesiones íntimas de Dean Karnazes sobre estas impresionantes carreras hacen que este viaje con él sea tan vívido que la idea que usted tenga de lo que el cuerpo y la mente humana pueden conseguir cambiará para siempre.