

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título:

Autor:

Precio: \$504.00

Editorial:

Año: 2005

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788495346988

Identificar y superar conductas contraproducentes es tarea esencial para cualquier persona, más aún para un gay que ha debido afrontar infinidad de obstáculos y aceptarse tal cual es.

¿Cómo actuar? Muchos se atreven a dar consejos, pero pocos son capaces de esbozar un plan de actuación que pueda ayudarnos a mejorar nuestro vivir cada día. Joe Kort es plenamente consciente de ello porque en dieciséis años de vida profesional ha tratado a centenares de gays (tanto en terapias individuales, como de pareja y de grupo) para los que sus recomendaciones han constituido una ayuda inestimable.

Kort se pregunta: ¿Qué funciona? Y también: ¿Qué no funciona? Sus respuestas se traducen en diez consejos básicos, diez mandamientos que han demostrado su extraordinaria utilidad:

Sé responsable de tu vida

Sé tú mismo y sal del armario

Resuelve los problemas con tu familia

Deja atrás la eterna adolescencia

Evita (o supera) la adicción al sexo

Aprende de la experiencia de tus mentores

Aprovecha el «trabajo» de la terapia

Mantén relaciones gratificantes

Comprende las etapas del amor

Comprométete con tu pareja

Leyendo estas páginas, podrás sentirte identificado con, o inspirado por, las historias de quienes han seguido el camino trazado por Joe Kort para alcanzar la plenitud emocional, personal y sexual.