Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: $252.00

Editorial:

Año: 2004

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9781594770067

Abdominales con balón presenta una selección de más de 100 innovadores ejercicios, incluyendo muchos de los constructores clave de la central de fuerza del método pilates.