Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: $279.00

Editorial:

Año: 2003

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9780892815937

En El Corazón del yoga Desikachar ofrece una síntesis del sistema de su padre y su propio acercamiento práctico, que descubre como "un programa para la espina, a cualquier nivel, fisico, mental y espiritual."