Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Editorial:

Tema:

Sinopsis

Precio: $181.00

Año: 1995

Edición: 1ª

ISBN: 9780892814640

Esta guía práctica para el uso de los aceites esenciales, elaborada por Marcel Lavabre, cubre la historia, el folklore, la ciencia y el arte de la Aromaterapia, abordando el tema de la forma más extensa posible hoy en día. Describre más de setenta aceites esenciales, clasficados por familias botánicas, con una detallada relación de los atributos específicos ahondando en sus propiedades energéticas y espirituales.

El autor explora los orígenes y aplicaciones de este arte curativo ancestral dentro de las civilizaciones clásicas, trazando las raíces médicas, alquímicas y espirituales de la Aromaterapia hasta los tiempos modernos. Muestra cómo usar las esencias de las plantas apropiadas para la belleza, limpieza y curación del cuerupo, así como masajes, baños aromáticos y prácticas rituales y espirituales.

Se explican los misterios del sistema olfativo, junto con la poderosa influencia del aroma sobre nuestro estado mental, emociones y sexualidad. Se tratan con detalle los diversos métodos de extracción y además existe una sección especial edicada al arte de la mezcla. Se dan también, fórmulas específicas para enfermedades comunes tales como desórdenes digestivos y circulatorios, dolores de cabeza, problemas menstruales y sexuales, y el insomnio. Se incluye una extensa tabla de referencia que proporciona al lector información concisa de cada uno de los aceites esenciales y sus respectivos usos terapéuticos.