

Librería  
*Bonilla y Asociados*  
desde 1950



**Título:**

**Autor:** Broska Arlene/ Doña Bernadette Vigil

**Precio:** \$196.00

**Editorial:**

**Año:** 2002

**Tema:**

**Edición:** 1<sup>a</sup>

**Sinopsis**

**ISBN:** 9780892816958

La conciencia es el cimiento de toda libertad y felicidad, y la base de todos los acuerdos. Dominar su conciencia le dará la capacidad de experimentar una increíble sensación de paz y satisfacción, la cual llega finalmente al liberarse de las capas de los pensamientos auto-limitantes, descubriendo el verdadero y al final cumpliendo su completo potencial como ser humano. haciendo uso de la auténtica tradición Tolteca, doña Bernadette lo guía para hacer los cambios que transformarán su vida.

Dominar la conciencia es la clave para cambiar los patrones de emociones y comportamientos que lo hacen infeliz. Cuando domina su mente y corazón, a través de la disciplina y la conciencia, cura sus heridas, y se rinde ante su verdadero yo.

Doña Bernadette Vigil viaja extensamente, presentando talleres de sabiduría Tolteca y conduciendo viajes de poder, por todos los Estados Unidos y en el extranjero. También, ella continúa enseñando con el nagual don Miguel Ruiz. Una artista profesional cuyo trabajo ha sido mostrado ampliamente, doña Bernadette vive en Nueva México.