Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor: **Precio:** $187.00

Editorial: **Año:** 2009

Tema: **Edición:** 1ª

Sinopsis **ISBN:** 9788483225981

¿Qué necesitas para progresar? ¿Sabes cómo lograr tus objetivos? La Programación Neuro -Lingüística (PNL) te ofrece las herramientas idóneas para que consigas creer más ti, tener mayor seguridad en cualquier lugar, momento y situación:

- Entrevistas de trabajo.
- Hablar en público.
- Negaciones.
- Relacionarte con lo demás.

Tabla de contenidos

Capítulo 1. La verdadera seguridad
Capítulo 2. El autoconvencimiento es la clave de la seguridad
Capítulo 3. Cree en ti mismo
Capítulo 4. Mantente en el terreno de juego con los ojos abiertos
Capítulo 5. Conectar con los demás
Capítulo 6. Crea sentimiento de poder
Capítulo 7. Sal de tu zona de confort
Capítulo 8. ¿Quién asesta golpes a tu seguridad?
Capítulo 9. Cuerpo seguro, mente segura
Capítulo 10. Imagina resultados positivos
Capítulo 11. El reto de la seguridad en uno mismo

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx