Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor: **Precio:** $278.00

Editorial: **Año:** 2009

Tema: **Edición:** 3ª

Sinopsis **ISBN:** 9788483225011

Una patinadora artística se pone extremadamente nerviosa durante las competiciones importantes, un jugador de hockey atraviesa una mala racha, un miembro de un equipo de fútbol pierde la calma con sus rivales...Estas situaciones ilustran algunos de los problemas conductuales a los que hacen frente los deportistas y ante los que un especialista en psicología deportiva está preparado para ayudar. En este libro se describe cómo puede el análisis de la conducta contribuir a mejorar el rendimiento y el disfrute de los deportistas y de quienes trabajan con ellos.

Tabla de contenidos

Parte 1. Los fundamentos de la consultoría en la psicología deportiva conductual
Capítulo 1. Principios y técnicas conductuales básicas
Capítulo 2. Reglas y metas: estrategias importantes para influir en la conducta
Capítulo 3. Las emociones y el rendimiento atlético
Capítulo 4. El pensamiento y el rendimiento deportivo
Capítulo 5. La motivación y el rendimiento deportivo
Capítulo 6. Evaluación conductual
Parte II. Mejorar el rendimiento en las sesiones de entrenamiento con deportistas jóvenes
Capítulo 7. Enseñar nuevas habilidades
Capítulo 8. Disminuir errores persistentes
Capítulo 9. Motivar para la crítica y el entrenamiento de resistencia
Capítulo 10. Disminuir conductas y problemáticas
Parte III. Mejorar el rendimiento en el entrenamiento con deportistas expertos
Capítulo 11. El automanejo para el entrenamiento de calidad
Capítulo 12. Crear condiciones de entrenamiento que permitan que el rendimiento se transfiera a las competencias
Parte IV. La psicología para las competencias
Capítulo 13. Confianza, concentración y rendimiento óptimo
Capítulo 14. Preparar y seguir un plan de competición

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx

Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Parte V. funcionando como un eficaz médico-científico
Capítulo 15. Diseños de investigación de un solo sujeto para evaluar sus intervenciones
Capítulo 16. Asuntos éticos y profesionales
Capítulo 17. Desarrollar una práctica de asesoría

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx