Título:

Autor: Barakat Carballo, Rubèn

Precio: $209.00

Editorial:

Año: 2006

Tema:

Edición:

Sinopsis

ISBN: 9788420551722

En esta completa e ilustrativa obra el autor analiza todos los aspectos derivados de la pràctica de ejercicio fìsico durante el perìodo de gestiòn.
El ejercicio fìsico durante el embarazo supondrà una gran ayuda tanto para los profesionales relacionados con la maternidad.
Contiene fotografìas e ilustraciones y un anexo con tablas de ejercicios especìficos paso a paso.