Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: $290.00

Editorial:

Año:

Tema:

Edición:

Sinopsis

ISBN: 9788420552231

Con màs de 30 ejercicios y 270 fotografìas en color, podrà :
Aprender a estirar de forma segura y eficaz, con calentamientos y asesoramiento tècnico.
Practicar estiramientos suaves para zonas especìficas del cuerpo.