Título: Dueño del Tiempo

Autor:

Precio: $220.00

Editorial:

Año: 2010

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788492452552

Planifica tu trabajo, disfruta tu vida
* Un método sencillo y eficaz para gestionar el tiempo, escrito en un tono alegre y fácil de leer, y sobre todo práctico para vivir mejor
Es tiempo de tomar el control. No dejes que la falta de tiempo guíe tu vida y tome las decisiones por tí, conviértete en dueño de tu tiempo y controla tu vida. Dile adiós al hecho cotidiano de correr como un loco y estar permanentemente atascado por la infinidad de cosas que no sabes cómo priorizar.
El dueño de su tiempo no solo tiene más tiempo para hacer más cosas sino que puede desacelerar y disfrutar de las cosas que realmente desea hacer. Es algo más la simple gestión del tiempo es ser dueño de tu propia vida.
Ian Cooper, es un consultor y desarrollador de negocios con más de treinta años de experiencia asesorando a más de 8.000 organizaciones y brindando más de 5.000 conferencias. Es autor de 12 libros y dicta seminarios conferencias y cursos de capacitación.