Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: $115.00

Editorial:

Año: 2001

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9786074004281

"Las pérdidas forman parte de nuestra vida, son constantes universales e insoslayables. Y las llamamos pérdidas necesarias porque crecemos através de ellas." Jorge Bucay. La pérdida de un ser querido, la ruptura de una relación, el abandono definitivo de algo que considerábamos valioso son expresiones de una misma realidad. Son fenómenos que pueden hundirnos en la tristeza, el aislamiento e incluso empujarnos a la desesperación. En estas páginas Bucay nos invita a reflexionar sobre uno de los desafíos más difíciles pero, al mismo tiempo, más importantes que todos los seres humanos debemos enfrentar: el proceso de duelo. Con su elocuencia y claridad características, Bucay plantea que no solamente es posible sobrevivir a las experiencias más dolorosas, sino que, además, éstas son necesarias para madurar interiormente.