Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: $500.00

Editorial:

Año: 2009

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788420304656

Atemi Giho (método de golpeo), es el primero de los 5 volúmenes dedicados a la historia y técnica de las escuelas de Nihon Jujutsu. En este primer texto, el autor nos adentra en los orígenes históricos de estas técnicas en Japón, los detalles de cada escuela, las formas de entrenamiento y series prácticas que muestran su uso en el arte flexible japonés.