Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título: Guía Completa de la Nutrición del Deportista

Autor:

Precio: $770.00

Editorial:

Año: 2007

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788480193832

Es una lectura esencial para quien desee mejorar su rendimiento
Escrito por una de las nutricionistas más respetadas, ofrece:
Asesoramiento para mejorar al máximo la resistencia, la fuerza y el rendimiento deportivo
Fórmulas para calcular las necesidades calóricas óptimas y los requisitos de proteínas e hidratos de carbono

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx