

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Cómo Cuidar Su Espalda

Autor:

Precio: \$450.00

Editorial:

Año: 2006

Tema:

Edición: 2ª

Sinopsis

ISBN: 9788480194587

El dolor de espalda aparece por alteraciones de la estructura de la columna vertebral y, en la mayoría de los casos, por sobrecargas o lesiones de la musculatura o los ligamentos. Para prevenir estas lesiones es fundamental aprender a cuidar la espalda.