Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: Desconocido

Editorial:

Año: 2012

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788449326141

La autoestima desempeña un importantísimo papel en las elecciones y decisiones clave que dan forma a nuestra vida. Pero, ¿cómo podemos determinar si el poder de la autoestima está trabajando a nuestro favor? Ésta es una pregunta a la que sólo podrá responder cuando haya leído el presente libro, en el que su autor ha elabora do una síntesis perfecta de su pensamiento, incluyendo: - Una minuciosa caracterización de la autoestima positiva. - Los doce obstáculos que pueden impedir el desarrollo de la autoestima. - Seis principios para el autofortalecimiento. - Consejos para la utilización adecuada de la autoestima en el mundo del trabajo. Absolutamente convencido de que siempre es posible desarrollar una autoestima positiva, el doctor Nathaniel Branden -también autor de Cómo mejorar su autoestima y El respeto hacia uno mismo, ambos igualmente publicados por Paidós- nos enseña en este libro, entre otras cosas, cómo fomentarla en nuestros hijos, respaldarla en nuestras escuelas, alentarla en las organizaciones y desarrollarla en uno mismo. Un claro mensaje de esperanza en el que el autor elabora una perfecta síntesis de su pensamiento

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx