Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: Desconocido

Editorial:

Año: 1998

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788477206385

La autoestima es el sentimiento innato e incondicional del amor, seguridad y bienestar. Es nuestro derecho de nacimiento. Cuando nacimos éramos unos seres inocentes, veraces, confiados, abiertos, curiosos... Luego, con el inicio de las relaciones difíciles, los conflictos y las experiencias de la vida aprendimos a convertir nos en quienes realmente no somos. Nos adaptamos, nos protegimos y nos defendimos. Partiendo de la idea de que los seres humanos vivimos una metamoforsis invertida (nacemos bellas mariposas y nos vamos convirtiendo en feas orugas). La Dra. Hart nos propone recuperar la autoestima perdida y acceder a esas cualidades que todo ser humano posee: veracidad, confianza, , curiosidad y creatividad. Esta transformación puede comenzar con un susurro casi imperceptible o con un grito desesperado: la vida nos llama a seguir adelante con nuevas sorpresas, regalos y oportunidades para el cambio, la vida nos invita a desplegar las alas y a volar hacia nuestro destino

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx