Título:

Autor:

Precio: Desconocido

Editorial:

Año: 2006

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9789999108621

Definición de la autoestima ? Cómo edificar la autoestima en beneficio del crecimiento personal ? Ejercicios para reflexionar

Una alta autoestima nos permite construir un mundo interior estable, capacita a sentir, pensar y actuar de manera coherente y es la mejor herencia que podemos dejar. El objetivo de este libro es servir de apoyo a los padres y madres de familia preocupados por enseñar a sus hijos a amar y respetar la vida, a ellos mismos y a los demás; deseosos de formar seres capaces, que sepan vivir con autoestima, satisfasfechos y siempre dispuestos a intentar nuevos retos.