

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título:

Autor:

Precio: Desconocido

Editorial:

Año: 2011

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9786070041488

¿Alguna vez has llegado a sentir en tu vida un gran vacío?

¿Te has preguntado si eres realmente feliz?

¿Normalmente tus relaciones de pareja son destructivas?

¿Te gustas al verte al espejo?

¿Te sientes culpable por algo?

¿Hay alguien a quien no hayas podido perdonar?

¿Te identificaste con dos o más de estas preguntas?

Cuando la autoestima se llega a fracturar es muy común que te llegues a sentir así. En mi historia personal hubo un tiempo en el que descubrí que ya no era feliz; me sentía atorada, congelada y con un gran vacío. A medida que trabajé con mi pasado fui descubriendo a una Yolanda diferente. Mi autoestima empezó a subir y me di cuenta de las grandes oportunidades que me brindaba la vida.