Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: Desconocido

Editorial:

Año: 2006

Tema:

Edición: 2ª

Sinopsis

ISBN: 9789688607091

Cómo obtener y utilizar el poder personal ?Qué significa defenderte ? Cómo hacer valer tus sentimientos, sueños futuros y necesidades

Este libro es una orientación para que sepas cómo defenderte de situaciones que te hacen daño. Plantea situaciones reales en las que, sin molestar a otras personas y sin meterse en problemas, logres sentirte mejor contigo mismo y te responsabilices de tu conducta. Te enfrenta a saber sobre ti mismo y, más importante, a conocer tus sentimientos, sueños y necesidades. De esta manera, podrás ?almacenar? felicidad y orgullo. Escrito para jóvenes y niños, también es recomendable para maestros, orientadores y padres comprometidos a ayudar a sus hijos a desarrollar habilidades vitales importantísimas y una autoestima sólida.

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx