

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Danza la Vida. El Movimiento Natural, una Autoeducación Holística

Autor:

Precio: \$482.00

Editorial:

Año: 2000

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788427713093

Yvonne Berge nos confía en este libro el fruto de su larga experiencia. Desde hace mucho tiempo, ha estudiado las bases del movimiento natural, descubriendo el proceso de crecimiento dinámico. Su original método permite a los padres, educadores y profesores, hacer renacer la danza con un sentido alegre y festivo. Este libro es una documentada y vehemente invitación a descubrir el movimiento en nuestras vidas desde las edades más tempranas. Fotografías y ejercicios muestran cómo reencontrar esa inteligencia innata del cuerpo.