

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:** Depresión Nuevas Herramientas Psicoterapéuticas, La

**Autor:** Rosas Uribe, Estela Myrna / López Ramírez, Ernesto  
Octavio

**Precio:** \$95.00

**Editorial:**

**Año:** 2011

**Tema:**

**Edición:** 1ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9786071709264

Con el fin de dotar a los psicólogos y psicoterapeutas de nuevos recursos para la evaluación y curación de la depresión, el presente libro ofrece dos métodos conceptuales para su estudio y tratamiento: uno es el EMDR, psicoterapia integrativa validada científicamente en el ámbito internacional, con un amplio espectro de aplicaciones, entre las que se encuentra el tratamiento de la depresión, y otro es el de la técnica de laboratorio llamada facilitación afectiva, utilizada en el área de la ciencia cognitiva para el estudio de la emoción humana y de los desórdenes emocionales, la cual se presenta aquí como una herramienta innovadora para observar el impacto de la psicoterapia sobre la depresión.

El primer capítulo de la obra introduce al tema de la depresión, a la propuesta del enfoque cognitivo en relación con ella ya ciertos conceptos biológicos referidos a los neurotransmisores y a la medicación. A lo largo del segundo capítulo se presenta la aproximación psicoterapéutica EMDR, cuyos efectos clínicos han sido demostrados en los reportes que existen de numerosos casos y estudios controlados.

Después de proporcionar los antecedentes teóricos que se presentan en el tercer capítulo, el cuarto está dedicado a proveer un software que permite a los lectores capturar la historia clínica de los pacientes y llevar a cabo las evaluaciones del impacto de su proceso terapéutico.